

Einkaufsliste

Eine gute Übung ist auch, sich die Liste mit den Einkäufen für den nächsten Supermarktbesuch zu merken. Hier ein Beispiel:

Gehen Sie die folgende Liste mindestens zweimal durch und prägen Sie sich die Artikel ein. Es kann helfen, sie unter Kategorien zusammenzufassen. Hier sind es Gemüse, Milchprodukte, Backwaren und Körperpflegeprodukte.

Einkaufsliste

Mozzarella	Butter	Ruchbrot	Salat
Zwiebeln	Rasierklinge	Seife	Joghurt
Zahnpasta	Linzertörtchen	Croissants	Peperoni

Haben Sie sich die Liste gut eingepägt? Decken Sie sie nun mit einem Blatt Papier ab und notieren Sie die Artikel unter den entsprechenden Kategorien.

Milchprodukte

Gemüse

Körperpflegeprodukte

Backwaren
